

**Datum:** Rijeka, 24. srpnja 2022.

**Kolegij:** ZDRAVSTVENA NJEGA ODRASLIH I

---

**Voditelj:** Suzana Vidrih

**e-mail voditelja:** [suzana.vidrih@uniri.hr](mailto:suzana.vidrih@uniri.hr)

**Katedra:** Katedra za sestrinstvo

**Studij:** Preddiplomski sveučilišni studiji - Sestrinstvo izvanredni

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2022./2023.

## **IZVEDBENI NASTAVNI PLAN**

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Kolegij Zdravstvena njega odraslih I obvezni je kolegij na drugoj godini stručnog studija Sestrinstvo i sastoji se od 45 sati predavanja, 90 sati vježbi i 15 sati seminara što iznosi ukupno 155 sati (8 ETCS). Kolegij se izvodi u prostorijama fakulteta te u Kliničkom bolničkom centru.

Cilj kolegija je usvojiti znanja, načela i vještina zdravstvene njege bolesnika oboljelih od unutarnjih bolesti. Upoznati studente sa suvremenim metodama liječenja bolesnika kao i kompetencijama medicinske sestre prvostupnice koja kao aktivni član tima sudjeluje u liječenju. Stečeno i usvojeno znanje i vještine omogućiti će studentima primjenu istih u svakodnevnom obavljanju sestrinske prakse. Tijekom izvođenja nastave poseban naglasak se daje kritičkoj prosudbi stavova i uvriježenih mišljenja u standardima zdravstvene njege. Kod studenata se potiče kritičko mišljenje kao i samoprocjena vlastitih sposobnosti.

Sadržaj kolegija je slijedeći: Sadržaj kolegija uključuje teorijsku i praktičnu primjenu znanja usmjerenih na zdravstvenu njegu bolesnika oboljelih od internističkih, neuroloških kao i infektoloških bolesti, s posebnim naglaskom na holistički, profesionalni, suvremeni i individualizirani pristup bolesniku tijekom boravka u bolnici. Izvođenje nastave: Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Tijekom vježbi koje se odvijaju na odjelima kliničkog bolničkog centra studente nadziru mentori koji potiču aktivno sudjelovanje studenata u procesu edukacije. Teme seminarskih radova prate teorijsku nastavu, kao i vježbe, pri čemu studenti prilažu seminarski rad koji samostalno prezentiraju.

Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te završnom pismenom ispitu student stječe 8 ECTS bodova.

### **Popis obvezne ispitne literature:**

1. Franković, S. Zdravstvena njega odraslih
2. nastavni materijali, stručni i znanstveni članci

### **Popis dopunske literature:**

Unesite tražene podatke

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**P1. Uvod u kolegij**

Ishodi učenja

upoznati se sa ciljem kolegija Zdravstvena njega odraslih I  
 prepoznati i objasniti holistički pristup liječenja bolesnika u suvremenoj sestrinskoj praksi

**P2. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti kardiovaskularnog sustava**

Ishodi učenja

prepoznati potrebe bolesnika za zdravstvenom njegom  
 prepoznati simptome i znakove kvs bolesti  
 razlikovati kardiološke od bubrežnih edema

**P3. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od akutnog infarkta miokarda**

Ishodi učenja

prepoznati simptome akutnog infarkta miokarda  
 nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa AIM

**P4. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca**

Ishodi učenja

prepoznati znakove zatajenja srca  
 prepoznati potrebu za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa zatajenjem srca  
 objasniti dispneu kao simptom bolesti kvs

**P5. Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma, monitoring i prepoznavanje letalnih ritmova**

Ishodi učenja

znati osnove monitoringa bolesnika  
 znati osnove defibrilacije  
 objasniti pojam elektrokadioverzija  
 objasniti pojam defibrilacija  
 razlikovati i svojim riječima objasniti razlike sestrinskih postupaka kod aritmija i malignih aritmija

**P6. Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od gastroenteroloških bolesti**

Ishodi učenja

prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa akutnim stanjima u gastroenterologiji

**P7. Sestrinska skrb u specifičnim dijagnostičkim i terapijskim postupcima u gastroenterologiji**

Ishodi učenja

Znati pratiti i sudjelovati u specifičnim dijagnostičkim i terapijskim postupcima

**P8. Terapija kisikom**

Ishodi učenja

znati prepoznati znakove pomanjkanja kisika  
 nabrojiti pomagala za aplikaciju kisika

**P9. Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti**

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti dispneu te nabrojati sestrinske intervencije kod bolesnika sa dispneom sestrinski pristup u liječenju bolesnika sa respiratornim bolestima

### **P10. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati osnovne metode liječenja šećerne bolesti

prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika sa povišenim šećerom u krvi

znati nabrojiti osnove pravilne prehrane

### **P11. Komplikacije šećerne bolesti**

Ishodi učenja

prepoznati i objasniti komplikacije davanja inzulina

objasniti dijabetičko stopalo

### **P12. Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa**

Ishodi učenja

nabrojati intervencije medicinske sestre kod bolesnika na kemoterapiji

objasniti obrnutu izolaciju

### **P13. Poremećaj metabolizma prehrane, tekućine i elektrolita**

Ishodi učenja

znati prepoznati potrebe za sestrinskom skrbi kod bolesnika

sestrinske intervencije kod bolesnika sa promjenama u eliminaciji

### **P14. Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije**

Ishodi učenja

razumjeti i objasniti principe rada hemodijalize i peritonejske dijalize

znati prepoznati komplikacije vezane uz hemodijalizu i ulogu medicinske sestre

znati prepoznati komplikacije vezane uz peritonejsku dijalizu i ulogu medicinske sestre

### **P15. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za neurologiju

### **P16. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na odjelu za infektologiju

### **P17. Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od onkoloških bolesti**

Ishodi učenja

znati nabrojati i objasniti specifičnosti rada medicinske sestre na onkološkom odjelu

#### **Popis seminara s pojašnjenjem:**

Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama i prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu.

#### **Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Vježbe iz kolegija Zdravstvena njega odraslih I izvode se u kabinetu zdravstvene njege na Klinikama i Zavodima Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetima Sušak I Rijeka. Tijekom vježbi studenti su dužni teorijsko znanje primjeniti u praktičnom radu uz nadzor mentora.

### Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave

### Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s 50% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 50% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema stručnim kriterijima ocjenjivanja.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 25% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario između 20 i 24,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 25% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave.

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

Ocjenske bodove student stječe na sljedeći način:

1. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):

a) pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)

b) vježbe (do 40% ocjenskih bodova)

a) Pohađanje nastave (do 10% ocjenskih bodova)

Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna, a student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0% ocjenskih bodova i ocijenjen je ocjenom F. Pohađanje nastave (predavanja i seminari) boduje se na sljedeći način:

Ocjena (% neopravdani izostanci)	% ocjenski bodovi
5 (0%)	10
4 (do 10%)	9
3 (do 20%)	8
2 (do 30%)	7
1 (više od 30%)	0

b) Vježbe (do 40% ocjenskih bodova)

Student je obvezan pohađati vježbe redovito prema izrađenom rasporedu i biti aktivno uključen u njihovo izvođenje. Izmjene u rasporedu ili zamjene vježbovnih skupina nisu dozvoljene bez suglasnosti voditelja predmeta. Izostanak s vježbi dozvoljen je isključivo zbog zdravstvenih razloga što se opravdava liječničkom ispričnicom, a nadoknada vježbi je obvezna bez obzira da li

se radi o opravdanom ili neopravdanom izostanku i broju sati izostanka. Nadoknada je moguća isključivo uz prethodni dogovor s voditeljem predmeta. U koliko vježbe nisu odrađene 100% planirane satnice student će biti ocijenjen ocjenom nedovoljan (1) i gubi mogućnost izlaska na završni ispit do odrade vježbi u cijelosti.

Vježbe se izvode u kabinetu i Klinici pod vodstvom mentora koji prati i ocjenjuje svakog studenta pojedinačno. Elementi koji se ocjenjuju su rad u timu, inicijativa i interes, pravodobnost i redovitost dolaženja na vježbe te teorijska priprema i učenje tijekom vježbi. Konačna ocjena iz vježbi je aritmetička sredina postignutih rezultata pojedinog studenta, koju potvrđuje voditelj predmeta na prijedlog mentora, a koja se boduje na sljedeći način:

ocjena	%Ocjenski bodovi
5	40
4	36
3	32
2	28
1	0

2. Na završnom ispitu vrednuje se (maksimalno 50% ocjenskih bodova):

a) pismeni ispit (do 50% ocjenskih bodova)

a) Pisani ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Student će pristupiti provjeri znanja kroz pismeni ispit na osnovi čega može ostvariti maksimalno 50% ocjenskih bodova. Prolaznost na istom je 50% uspješno riješenih ispitnih zadataka.

Postignuti rezultati pojedinog studenta boduju se na sljedeći način:

ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	42
3	32
2	25
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova

B = 75 - 89,9%

C = 60 - 74,9%

D = 50 - 59,9%

F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4)

C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

**VAŽNA OBAVIJEST**

U slučaju odbijanja ocjene studenti/ice dužni su pokrenuti postupak predviđen čl. 46. Pravilnika o studijima Sveučilišta u Rijeci.

**ČLANAK 46. Prigovor na ocjenu**

(1) Student koji smatra da je oštećen ocjenjivanjem na završnom ispitu ima pravo u roku 24 sata nakon priopćenja ocjene izjaviti pisani prigovor dekanu odnosno pročelniku odjela. Prigovor mora biti obrazložen.

(2) Ako prigovor smatra osnovanim dekan odnosno pročelnik odjela će u roku od 24 sata od zaprimanja prigovora imenovati povjerenstvo sastavljeno od tri člana. Nastavnik s čijom ocjenom student nije bio zadovoljan ne može biti predsjednik povjerenstva.

(3) Pisani ispit ili pisani dio ispita neće se ponoviti pred povjerenstvom, već će ga ono ponovno ocijeniti. Ako je ispit usmeni ili se sastoji i od usmenog dijela provjere znanja dekan odnosno pročelnik odjela će odrediti vrijeme polaganja ispita koji se treba održati što ranije, a ne može biti održan kasnije od tri radna dana po izjavljenom prigovoru.

(4) Povjerenstvo donosi odluku većinom glasova.

**Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:**

Unesite tražene podatke

**Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**

Nastavni sadržaj i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama

**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)**

**Raspored nastave**

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
16.01.2023	Z6 FZS 8-19			Suzana Vidrih, mag.med.techn
17.01.2023	Z6 FZS 8-19			Suzana Vidrih, mag.med.techn
18.01.2023	Z6 FZS 8-19			Suzana Vidrih, mag.med.techn Katarina Karlović, mag.med.techn
19.01.2023	Z6 FZS 8-14	Z6 FZS 14-19		Suzana Vidrih, mag.med.techn
20.01.2023	Z6 FZS 8-14	Z6 FZS 14-19		Suzana Vidrih, mag.med.techn
06.02.2023			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19 3-4 studenta u 12 grupa	Suzana Vidrih, mag.med.techn, Devčić Bosiljka, mag.med.techn Horvat Sanja, bacc.med.techn, Barišić Mirjana, mag.med.techn Dabić Perinka, bacc.med.techn, Verzon Andrijana, bacc.med.techn Karlović Katarina, mag.med.techn, Nina Jajaš, bacc.med.techn Anita Karanfilovski, bacc.med.techn, Ivana Pavešić, mag.med.techn Sanja Milinković, mag.med.techn, Tihana Gašpert, mag.med.techn

07.02.2023			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19 3-4 studenta u 12 grupa	Suzana Vidrih, mag.med.techn, Devčić Bosiljka, mag.med.techn Horvat Sanja, bacc.med.techn, Barišić Mirjana, mag med.techn Dabić Perinka, bacc.med.techn, Verzon Andrijana, bacc.med.techn Karlović Katarina, mag.med.techn, Nina Jajaš, bacc.med.techn Anita Karanfilovski, bacc.med.techn, Ivana Pavešić, mag.med.techn Sanja Milinković, mag.med.techn, Tihana Gašpert ,mag.med.techn
08.02.2023			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19 3-4 studenta u 12 grupa	Suzana Vidrih, mag.med.techn, Devčić Bosiljka, mag.med.techn Horvat Sanja bacc.med.techn, Barišić Mirjana, mag med.techn Dabić Perinka, bacc.med.techn, Verzon Andrijana, bacc.med.techn Karlović Katarina, mag.med.techn, Nina Jajaš, bacc.med.techn Anita Karanfilovski, bacc.med.techn, Ivana Pavešić, mag.med.techn Sanja Milinković, mag.med.techn, Tihana Gašpert, mag.med.techn
09.02.2023			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19 3-4 studenta u 12 grupa	Suzana Vidrih, mag.med.techn, Devčić Bosiljka, mag.med.techn Horvat Sanja bacc.med.techn, Barišić Mirjana, mag med.techn Dabić Perinka, bacc.med.techn, Verzon Andrijana, bacc.med.techn Karlović Katarina, mag.med.techn, Nina Jajaš, bacc.med.techn Anita Karanfilovski, bacc.med.techn, Ivana Pavešić, mag.med.techn Sanja Milinković, mag.med.techn, Tihana Gašpert, mag.med.techn
10.02.2023			KBC Rijeka lokalitet Sušak i Rijeka 8-19 3-4 studenta u 12 grupa	Suzana Vidrih, mag.med.techn, Devčić Bosiljka, mag.med.techn Horvat Sanja sanjabacc.med.techn, Barišić Mirjana, mag med.techn Dabić Perinka, bacc.med.techn, Verzon Andrijana, bacc.med.techn Karlović Katarina, mag.med.techn, Nina Jajaš, bacc.med.techn Anita Karanfilovski, bacc.med.techn, Ivana Pavešić, mag.med.techn Sanja Milinković, mag.med.techn, Tihana Gašpert ,mag.med.techn

## Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij	2	FZS
P2	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od bolesti KVS	2	FZS
P3	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od zatajenja srca	2	FZS
P4	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od akutnog infarkta miokarda	1	FZS

P5	Sestrinska skrb za oboljele od poremećaja ritma, monitoring i prepoznavanje letalnih ritmova	1	FZS
P6	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od gastroenteroloških bolesti	2	FZS
P7	Sestrinska skrb u specifičnim dijagnostičkim i terapijskim postupcima u gastroenterologiji	2	FZS
P8	Terapija kisikom	1	FZS
P9	Zdravstvena njega kod bolesnika oboljelih od respiratornih bolesti	4	FZS
P10	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od šećerne bolesti	4	FZS
P11	Komplikacije šećerne bolesti	4	FZS
P12	Zdravstvena njega bolesnika oboljelih od bolesti krvi i krvotvornih organa	4	FZS
P13	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od bubrežnih bolesti	4	FZS
P14	Zadaće medicinske sestre u metodama nadomještanja bubrežne funkcije	4	FZS
P15	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od neuroloških bolesti	4	FZS
P16	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od infektoloških bolesti	2	FZS
P17	Specifičnosti rada medicinske sestre kod bolesnika oboljelih od onkoloških bolesti	2	FZS
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		<b>45</b>	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
	Seminari se provode prema unaprijed dogovorenim temama I prijedlozima studenata, sadržajem prate predavanja. Studenti uz napisani seminarski rad izrađuju ppt prezentaciju te aktivno sudjeluju u radu.	15	FZS
<b>Ukupan broj sati seminara</b>		<b>15</b>	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA



V2	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V3	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V4	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V5	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V6	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V7	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V8	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V9	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
V10	Vježbe prate teme sa predavanja i seminara, provode se prema planu i uz nadzor mentora	9	KBC RIJEKA
<b>Ukupan broj sati vježbi</b>		<b>90</b>	

	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	20.02.2023.
2.	28.04.2023.
3.	26.05.2023.
4.	07.07.2023.